

NATURISMUL

INF-FNI Definiție: “Naturismul este un mod de viață în armonie cu natura, exprimat prin nuditate socială, legat de respectul de sine, toleranța unor opinii diferite și respectul față de mediu”.

Naturismul este practica nudului, mai ales într-un cadru social mixt și o alegere a stilului de viață. Un alt termen este “recreație nudă”. Este un sentiment al libertății și, pentru mulți, nuditatea socială este eliberată personal. Prin aceasta, venim nu numai să ne acceptăm pe noi înșine, ci și pe alții.